

CONTENTS

	Page
1. Shantih Mantrah	2
2. Ganesh Mantrah	2
3. Saraswati Mantrah	3
4. Guru Mantras	3, 4
5. Vishnu Mantrah	4
6. Lakshmi Mantrah	5
7. Shiva Mantrah	5
8. Narayani Mantrah	6
9. Krishna Mantrah	6,7
10. Rama Mantrah	7
11. Hanumat Mantrah	8
12. Surya Mantrah	8
13. Ekashloki Bhagavatam	8
14. Ekashloki Ramayana	9
15. Śrītapovanaṣaṭkam	10-13
16. Śrīhanumānacālīsā	13-21
17. Nirvāṇaṣaṭkam	21-23
18. Mahamrutyunjaya Mantrah	23
19. Janmadina Gita	23
20. Concluding Prayers	24-26
21. Chinmaya Mission Pledge	27
22. Śrīcinmaya Āratī	28
23. Jaya Jagadīsha Āratī	29-31
24. Vedic Arati	32,33

Śāntimantraḥ शान्तिमन्त्रः

ॐ सह नाववतु । सह नौ भुनक्तु ।

सह वीर्यं करवावहै ।

तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

Om saha nāvavatu | saha nau bhunaktu |

saha vīryam karavāvahai |

tejasvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai ॥

Om Śāntiḥ Śāntiḥ Śāntiḥ ॥

Gaṇeśa mantraḥ गणेश मन्त्रः

गजाननं भूतगणादि सेवितम्

कपित्थ जम्बूफल सारभक्षितम् ।

उमासुतं शोक विनाशकारणम्

नमामि विघ्नेश्वर पाद पङ्कजम् ॥

gajānanam bhūtagaṇādi sevitam

kapittha jambūphala sārabhakṣitam |

umāsutaṁ śoka vināśakāraṇam

namāmi vighneśvara pāda paṅkajam ॥

Sarasvatī mantraḥ सरस्वती मन्त्रः

या कुन्देन्दु तुषार हार धवला याशुभ्र वस्त्रावृता

या वीणावर दण्डमण्डित करा या श्वेत पद्मासना ।

या ब्रह्माच्युतशङ्करप्रभृतिभिः देवैः सदा वन्दिता

सा मां पातु सरस्वती भगवती निःशेषजाड्या पहा ॥

yā kundendu tuṣāra hāra dhavalā yāśubhra vastrāvṛtā

yā vīṇāvara daṇḍamaṇḍita karā yā śveta padmāsanā ।

yā brahmācyutaśaṅkaraprabhṛtibhiḥ devaiḥ sadā vanditā

sā mām pātu sarasvatī bhagavatī niḥśeṣajāḍyā pahā ॥

Guru Mantraḥ गुरु मन्त्रः

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।

तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

akhaṇḍamaṇḍalākāraṁ vyāptaṁ yena carācaram ।

tatpadaṁ darśitaṁ yena tasmai Śrīgurave namaḥ ॥

अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जन शलाकया ।

चक्षुरुन्मीलितं तं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

ajñānatimirāndhasya jñānāñjana śalākayā ।

caḥṣurunmīlitaṁ yena tasmai Śrīgurave namaḥ ॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।

गुरुरेव परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

gururbrahmā Gururviṣṇuḥ Gururdevo Maheśvaraḥ ।

gurureva paraṁ Brahma tasmai Śrīgurave namaḥ ॥

त्वमेव माता च पिता त्वमेव
त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव ।
त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव
त्वमेव सर्वं मम देवदेव ॥

tvameva mātā ca pitā tvameva
tvameva bandhuśca sakhā tvameva ।
tvameva vidyā draviṇaṁ tvameva
tvameva sarvaṁ mama devadeva ॥

Viṣṇu Mantraḥ विष्णु मन्त्रः

शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं
विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ।
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्घर्यान्गम्यं
वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥

śāntākāraṁ bhujagaśayanaṁ padmanābhaṁ sureśaṁ
viśvādhāraṁ gaganasadṛśaṁ meghavarṇaṁ śubhāṅgam ।
lakṣmīkāntaṁ kamalanayanaṁ yogibhirghyānagamyāṁ
vande viṣṇuṁ bhavabhayaharaṁ sarvalokaikanātham ॥

Lakṣmī mantraḥ लक्ष्मी मन्त्रः

लक्ष्मीं देवीं कनकरुचिरां विष्णुपत्नीं सुहासाम्
गौरीं देवीं पशुपतिं मनोल्लासिनीं अर्धनारीम् ।
वाणीं देवीं सुरवरनुतां सर्वकामार्थ सिध्द्यै
वन्दे ब्रह्म प्रियतमसतिं सर्व विद्या प्रदात्रीम् ॥

**Lakṣmīm devīm kanakarucirām Viṣṇupatnīm suhāsām
Gaurīm devīm paśupatiṁ manollāsinīm ardhanārīm |
Vāṇīm devīm suravaranutām sarvakāmārtha sidhdyai
vande Brahma Priyatamasatiṁ sarva vidyā pradātrīm ||**

Śiva Mantraḥ शिव मन्त्रः

वन्दे शम्भुमुमापतिं सुरगुरुं वन्दे जगत्कारणम्
वन्दे पन्नगभूषणं शशिधरं वन्दे पशूनां पतिम् ।
वन्दे सूर्य शशाङ्क वह्नि नयनं वन्दे मुकुन्द प्रियम्
वन्दे भक्तजनाश्रयं च वरदं वन्दे शिवं शङ्करम् ॥

**vande śambhumumāpatiṁ suraguruṁ vande jagatkāraṇam
vande pannagabhūṣaṇaṁ śāśidharaṁ vande paśūnāṁ patim |
vande sūrya śaśāṅka vahni nayanam vande mukunda priyam
vande bhaktajanāśrayaṁ ca varadaṁ vande Śivaṁ śaṅkaram ||**

Nārāyaṇī Mantraḥ नारायणी मन्त्रः

सर्वमङ्गल माङ्गल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके ।

शरण्ये त्र्यम्बके गौरी नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

शरणागत दिनार्त परित्राण परायणी ।

सर्वस्यार्ति हरे देवि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

sarvamaṅgala māṅgalye śive sarvārtha sādhibike ।

śaraṇye tryambake gaurī nārāyaṇi namo'stu te ॥

śaraṇāgata dinārta paritrāṇa parāyaṇī ।

sarvasyārti hare devi nārāyaṇi namo'stu te ॥

Kṛṣṇa Mantraḥ कृष्ण मन्त्रः

वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ।

देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥

मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ।

यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥

कृष्णाय वासुदेवाय हरये परमात्मने ।

प्रणतः क्लेशनाशाय गोविन्दाय नमो नमः ॥

Vasudevasutaṁ Devaṁ Kaṁsacāṇūramardanam ।

Devakīparamānandaṁ Kṛṣṇaṁ vande Jagadgurum ॥

mūkaṁ karoti vācālaṁ paṅguṁ laṅghayate girim ।

yatkṛpā tamahaṁ vande Paramānandamādhavam ॥

kṛṣṇāya vāsudevāya haraye paramātmane ।

praṇataḥ kleśanāśāya govindāya namo namaḥ ॥

कस्तूरितिलकं ललाटपटले वक्षःस्थले कौस्तुभं
नासाग्रे नवमौक्तिकं करतले वेणुं करे कङ्कणम् ।
सर्वाङ्गि हरिचन्दनं सुललितं कण्ठे च मुक्तावलिं
गोपस्त्री परिवेष्टितो विजयते गोपाल चुडामणिः ॥

kastūritilakam lalāṭapaṭale vakṣaḥsthale kaustubham
nāsāgre navamauktikam karatale veṇum kare kaṅkaṇam ।
sarvāṅge haricandanam sulalitam kaṅthe ca muktāvalim
gopastrī pariveṣṭhito vijayate gopāla cuḍāmaṇiḥ ॥

Rāma Mantraḥ राम मन्त्रः

वैदेहीसहितं सुरद्रुमतले हैमे महामण्डपे
मध्ये पुष्पकमासने मणिमये वीरासने सुस्थितम्
अग्रेवाचयति प्रभञ्जनसुते तत्त्वं मुनिभ्यःपरं
व्याख्यान्तं भरतादिभिः परिवृतं रामम्भजे श्यामलम् ॥

vaidehīsahitam suradrumatale haime mahāmaṇḍape
madhye puṣpakamāsane maṇimaye vīrāsane susthitam
agrevācayati prabhañjanasute tatvaṁ munibhyaḥparaṁ
vyākhyāntaṁ bharatādibhiḥ parivṛtaṁ rāmambhaje śyāmalam

श्री राम राम रामेति रमे रामे मनोरमे ।

सहस्रनाम तत्तुल्यं रामनाम वरानने ॥

Śrī Rāma Rāma Rāmeti Rame Rāme manorame ।
sahasranāma tattulyaṁ Rāmanāma varānane ॥

Hanumat Mantraḥ हनुमत् मन्त्रः

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।

वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥

manojavam mārutatulyavegam jitendriyam buddhimatām
variṣṭham ।

vātātmajam vānarayūthamukhyaṁ Śrīrāmadūtaṁ śirasā
namāmi ॥

Sūrya Mantraḥ सूर्य मन्त्रः

नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे जगत् प्रसूतिः स्थिति नाश हेतवे ।

त्रयीमयाय त्रिगुणात्मधारिणे विरिञ्चिनारायण शङ्करात्मने ॥

namaḥ savitre jagadekakakṣuṣe jagat prasūtiḥ sthiti nāśa hetave ।
trayīmayāya triguṇātmadhāriṇe viriñcinārāyaṇa śaṅkarātmane ॥

Ekaślokī Bhāgavatam एकश्लोकी भागवतम्

आदौ देवकि देवि गर्भ जननं गोपीगृहे वर्धनं

मायापूतन जीवितापहरणं गोवर्धनोद्धारणम् ।

कंसच्छेदन कौरवादि हननं कुन्तिसुतां पालनं

एतद् भागवतं पुराणकथितं श्रीकृष्ण लीलामृतम् ॥

ādau devaki devi garbha jananam gopīgṛhe vardhanam

māyāpūtana jīvitāpaharaṇam govardhanoddhāraṇam ।

kaṁsacchedana kauravādi hananam kuntisutām pālanam

etad bhāgavatam purāṇakathitam śrīkṛṣṇa līlāmṛtam ॥

Ekaślokī Rāmāyaṇam एकश्लोकी रामायणम्

आदौ राम तपोवनादि गमनं हत्वा मृगं काङ्चनं

वैदेही हरणं जटायु मरणं सुग्रीव सम्भाषणम् ।

वाली निग्रहणं समुद्र तरणं लङ्कापुरी दाहनं

पश्चात् रावण कुम्भकर्ण हननं एतद्धि रामायणम् ॥

ādau rāma tapovanādi gamanaṁ hatvā mṛgaṁ kāñcanaṁ
vaidehī haraṇaṁ jaṭāyu maraṇaṁ sugrīva sambhāṣaṇam ।
vālī nigrahaṇaṁ samudra taraṇaṁ laṅkāpurī dāhanaṁ
paścāt rāvaṇa kumbhakarṇa hananam etaddhi rāmāyaṇam ॥

आकाशात् पतितं तोयं यथागच्छति सागरम् ।

सर्वदेव नमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति ॥

ākāśāt patitaṁ toyam yathāgacchati sāgaram ।
sarvadeva namaskāraḥ keśavaṁ pratigacchati ॥

Śrītapovanaṣaṭkam

श्रीतपोवनषट्कम्

व्याप्तं जगद्येन चिदात्मभावाद् रज्ज्वा यथाऽहिर्हि चराचरं यत् ।

संन्यस्य सर्वं च सदात्मभावे स्वयं समस्तं च बभूव यस्तु ॥

निस्सङ्गनिर्मुक्तिपदं प्रपद्य ब्रह्मात्मभावेन विराजितो यः ।

श्री सौम्यकाशीशमहेश्वराय तस्मै नमः स्वामितपोवनाय ॥ १ ॥

vyāptaṁ jagadyena cidātmabhāvād

rajjvā yathā'hirhi carācaram yat ।

sannyasya sarvaṁ ca sadātmabhāve

svayaṁ samastaṁ ca babhūva yastu ॥

nissaṅganirmuktipadaṁ prapadya

brahmātmabhāvena virājito yaḥ ।

Śrī Saumyakāśīśamaheśvarāya

tasmai namaḥ Svāmitapovanāya ॥1॥

अखण्डभावः शिवरूपतत्त्वः चितिस्वभावः परमात्मसत्यः ।

सत्यस्य सत्यः सुधियैव गम्यः परः प्रधानात्परमेश्वरो यः ॥

आद्यन्तहीनो निरपेक्षदीप्तिः स्वतः स्वरूपेण विफुल्लितो यः ।

श्री सौम्यकाशीशमहेश्वराय तस्मै नमः स्वामितपोवनाय ॥ २ ॥

akhaṇḍabhāvaḥ Śivarūpatatvaḥ
 citisvabhāvaḥ paramātmasyaḥ ।
 satyasya satyaḥ sudhiyaiva gamyāḥ
 paraḥ pradhānātparameśvaro yaḥ ॥
 ādyantahīno nirapekṣadīptiḥ
 svataḥ svarūpeṇa viphullito yaḥ ।
 Śrī Saumyakāśīśamaheśvarāya
 tasmai namaḥ Svāmitapovanāya ॥2॥

मन्तुन्न शक्यो मनसा कदाचिद् वक्तुन्न केनापि तथा न वाचा ।
 बोद्धुञ्च बुद्ध्यादि तथा न शक्यः बुद्ध्यादिसाक्षी खलु केवलो यः ॥
 सर्वेन्द्रियातीतपदस्थितोऽपि सर्वेन्द्रियप्रेरयिता परो यः ।
 श्री सौम्यकाशीशमहेश्वराय तस्मै नमः स्वामितपोवनाय ॥ ३ ॥

mantunna śakyo manasā kadācit
 vaktunna kenāpi tathā na vācā ।
 boddhuñca buddhyādi tathā na śakyaḥ
 buddhyādisākṣī khalu kevalo yaḥ ॥
 sarvendriyātītapadasthito'pi
 sarvendriyaprerayitā paro yaḥ ।
 Śrī Saumyakāśīśamaheśvarāya
 tasmai namaḥ Svāmitapovanāya ॥3॥

शुद्धातिशुद्धञ्च सदा प्रबुद्धः विश्वेश्वरो विश्वपरः प्रसन्नः ।
 व्यापी परब्रह्मणि मोदमानः वेदान्तसारः सुधियां शरण्यः ॥
 एको वशी सर्वभूताधिवासः सर्वाधिपः सर्वजीवात्मको यः ।
 श्री सौम्यकाशीश महेश्वराय तस्मै नमः स्वामितपोवनाय ॥ ४ ॥

śuddhātiśuddhañca sadā prabuddhaḥ
viśveśvaro viśvaparāḥ prasannaḥ ।
vyāpī parabrahmaṇi modamānaḥ
vedāntasāraḥ sudhiyām śaraṇyaḥ ॥
eko vaśī sarvabhūtādhivāsaḥ
sarvādhipaḥ sarvajīvātmako yaḥ ।
Śrī Saumyakāśīśamaheśvarāya
tasmai namaḥ Svāmitapovanāya ॥4॥

अशब्दमस्पर्शमरूपवच्च तथारसं नित्यमगन्धवच्च ।
निरञ्जनं नित्यनिरीहमेकं बुद्धेः परं निर्गुणसद्बुवच्च ॥
गुह्यं गभीरं गगनोपमं यं पश्यन्ति निर्धूतमला यतीन्द्राः ।
श्री सौम्यकाशीशमहेश्वराय तस्मै नमः स्वामितपोवनाय ॥ ५ ॥

aśabdamasparśamarūpavacca
tathārasaṁ nityamagandhavacca ।
nirañjanaṁ nityanirīhamekaṁ
buddheḥ paraṁ nirguṇasaddhruvañca ॥
guhyaṁ gabhīraṁ gaganopamaṁ yaṁ
paśyanti nirdhūtamalā yatīndrāḥ ।
Śrī Saumyakāśīśamaheśvarāya
tasmai namaḥ Svāmitapovanāya ॥5॥

तेजोमयं दिव्यममेयशक्तिं सनातनं शान्तमनामयं च ।
अद्वैतमाश्चर्यमचिन्त्यरूपं परात्परं नित्यमनन्तमाद्यम् ॥
ज्ञानप्रकाशेन विशुद्धसत्त्वः यं पश्यति स्वात्मनि चिन्त्यमानम् ।
श्री सौम्यकाशीशमहेश्वराय तस्मै नमः स्वामितपोवनाय ॥ ६ ॥

tejomayaṃ divyamameyaśaktiṃ
sanātanaṃ śāntamanāmayāṃ ca
advaitamāścaryamacintyarūpaṃ
parātparam nityamanantamādyam ॥
jñānaprakāśena viśuddhasatvaḥ
yaṃ paśyati svātmani cintyamānam ।
Śrī Saumyakāśīśamaheśvarāya
tasmai namaḥ Svāmitapovanāya ॥6॥

Śrīhanumānacālīsā

श्रीहनुमानचालीसा

दोहा (dohā)

श्रीगुरु चरन सरोज रज निज मनु मुकुरु सुधारि ।

बरनउँ रघुबर बिमल जसु जो दायकु फल चारि ॥ १ ॥

Śrīguru carana saroja raja nija manu mukuru sudhāri ।

baranaum̐ Raghubara bimala jasu jo dāyaku phala cāri ॥1॥

बुद्धिहीन तनु जानिके सुमिरौ पवनकुमार ।

बल बुद्धि विद्या देहु मोहिं हरहु कलेस बिकार ॥ २ ॥

buddhihīna tanu jānike sumiraum̐ pavanakumāra ।

bala buddhi vidyā dehu mohim̐ harahu kalesa bikāra ॥2॥

चौपाई (caupāī)

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर ।

जय कपीस तिहुँलोक उजागर ॥ १ ॥

jaya Hanumāna jñāna guna sāgara ।

jaya kapīsa tihum̐loka ujāgara ॥1॥

रामदूत अतुलित बलधामा ।

अञ्जनिपुत्र पवनसुत नामा ॥ २ ॥

Rāmadūta atulita baladhāmā ।

Añjaniputra Pavanasuta nāmā ॥2॥

महाबीर बिक्रम बजरङ्गी ।

कुमति निवार सुमति के सङ्गी ॥ ३ ॥

Mahābīra bikrama Bajaraṅgī ।

kumati nivāra sumati ke saṅgī ॥3॥

कञ्चन बरन बिराज सुबेसा ।

कानन कुण्डल कुञ्चित केसा ॥ ४ ॥

kañcana barana birāja subesā ।

kānana kuṇḍala kuñcita kesā ॥4॥

हाथ बज्र और ध्वजा बिराजै ।

काँधे मूँज जनेऊ साजै ॥ ५ ॥

hātha bajra aura dhvajā birājai ।

kāṁdhe mūṁja janeū sājai ॥5॥

सङ्करसुवन केसरीनन्दन ।

तेज प्रताप महा जग-बन्दन ॥ ६ ॥

Saṅkarasuvana Kesarīnandana ।

teja pratāpa mahā jaga-bandana ॥6॥

विद्यावान गुनी अति चातुर ।

रामकाज करिबे को आतुर ॥ ७ ॥

vidyāvāna gunī ati cātura ।

Rāmakāja karibe ko ātura ॥7॥

प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया ।

राम लखन सीता मन बसिया ॥ ८ ॥

Prabhu caritra sunibe ko rasiyā ।

Rāma Lakhana Sītā mana basiyā ॥8॥

सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा ।

बिकट रूप धरि लङ्क जरावा ॥ ९ ॥

sūkṣma rūpa dhari Siyahim dikhāvā ।

bikaṭa rūpa dhari Laṅka jarāvā ॥9॥

भीम रूप धरि असुर सँहारे ।

रामचन्द्र के काज सँवारे ॥ १० ॥

Bhīma rūpa dhari asura saṁhāre ।

Rāmacandra ke kāja saṁvāre ॥10॥

लाय सजीवन लखन जियाये ।

श्रीरघुबीर हरषि उर लाये ॥ ११ ॥

lāya sajjivana lakhana jiyāye ।

Śrīraghubīra haraṣi ura lāye ॥11॥

रघुपति कीन्ही बहुत बडाई ।

तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥ १२ ॥

Raghupati kīnhī bahuta baḍāi ।

tuma mama priya Bharatahi sama bhāi ॥12॥

सहस बदन तुम्हरो जस गावैं ।

अस कहि श्रीपति कण्ठ लगावैं ॥ १३ ॥

sahasa badana tumharo jasa gāvaim ।

asa kahi Śrīpati kaṅṭha lagāvaim ॥13॥

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा ।

नारद सारद सहित अहीसा ॥ १४ ॥

**Sanakādika Brahmādi munīsā |
Nārada Sārada sahita Ahīsā ||14||**

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते ।

कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते ॥ १५ ॥

**Jama Kubera Digapāla jahāṁ te |
kabi kobida kahi sake kahāṁ te||15||**

तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा ।

राम मिलाय राजपद दीन्हा ॥ १६ ॥

**tuma upakāra Sugrīvahim kīnhā |
Rāma milāya rājapada dīnhā ||16||**

तुम्हरो मन्त्र विभीषन माना ।

लंकेस्वर भए सब जग जाना ॥ १७ ॥

**tumharo mantra Vibhīṣana mānā |
Lañkesvara bhae saba jaga jānā ||17||**

जुग सहस्र जोजन पर भानू ।

लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥ १८ ॥

**juga sahasra jojana para bhānū |
līlyo tāhi madhura phala jānū||18||**

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं ।

जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं ॥ १९ ॥

**Prabhu mudrikā meli mukha māhīm |
jaladhi lāṅghi gaye acaraja nāhīm ||19||**

दुर्गम काज जगत के जेते ।

सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥ २० ॥

durgama kāja jagata ke jetel
sugama anugraha tumhare tete ॥20॥

राम दुआरे तुम रखवारे ।

होत न आज्ञा बिनु पैसारे ॥ २१ ॥

Rāma duāre tuma rakhavāre ।
hota na ājñā binu paisāre ॥21॥

सब सुख लहै तुम्हारी सरना ।

तुम रच्छक काहू को डरना ॥ २२ ॥

saba sukha lahai tumhārī saranā ।
tuma racchaka kāhū ko ḍaranā ॥22॥

आपन तेज सम्हारो आपै ।

तीनों लोक हाँक ते काँपै ॥ २३ ॥

āpana teja samhāro āpai ।
tīnom̐ loka hāṁka te kāṁpai ॥23॥

भूत पिशाच निकट नहीं आवै ।

महाबीर जब नाम सुनावै ॥ २४ ॥

bhūta piśāca nikaṭa nahim̐ āvai ।
Mahābīra jaba nāma sunāvai ॥24॥

नासै रोग हरै सब पीरा ।

जपत निरन्तर हनुमत बीरा ॥ २५ ॥

nāsai roga harai saba pīrā ।
japata nirantara Hanumata bīrā ॥25॥

सङ्कट ते हनुमान छुडवै ।

मन क्रम बचन ध्यान जो लावै ॥ २६ ॥

saṅkaṭa teṁ Hanumāna chuḍāvai ।
mana krama bacana dhyāna jo lāvai ॥26॥

सब पर राम तपस्वी राजा ।

तिनके काज सकल तुम साजा ॥ २७ ॥

saba para Rāma tapasvī rājā ।
tinake kāja sakala tuma sājā ॥27॥

और मनोरथ जो कोई लावै ।

सोइ अमित जीवन फल पावै ॥ २८ ॥

aura manoratha jo koī lāvai ।
soi amita jīvana phala pāvai ॥28॥

चारों जुग परताप तुम्हारा ।

है परसिद्ध जगत उजियारा ॥ २९ ॥

cārom̐ juga paratāpa tumhārā ।
hai parasiddha jagata ujiyārā ॥29॥

साधु सन्त के तुम रखवारे ।

असुर निकन्दन राम दुलारे ॥ ३० ॥

sādhu santa ke tuma rakhavāre ।
asura nikandana Rāma dulāre ॥30॥

अष्टसिद्धि नौ निधि के दाता ।

अस बर दीन जानकी माता ॥ ३१ ॥

aṣṭasiddhi nau nidhi ke dātā ।
asa bara dīna Jānakī mātā ॥31॥

राम रसायन तुम्हरे पासा ।

सदा रहो रघुपति के दासा ॥ ३२ ॥

Rāma rasāyana tumhare pāsā ।
sadā raho Raghupati ke dāsā ॥32॥

तुम्हरे भजन राम को पावै ।

जनम जनम के दुख बिसरावै ॥ ३३ ॥

tumhare bhajana Rāma ko pāvai ।
janama janama ke dukha bisarāvai ॥33॥

अन्त काल रघुबर पुर जाई ।

जहाँ जन्म हरिभक्त कहाई ॥ ३४ ॥

anta kāla Raghubara pura jāi ।
jahāṁ janma Haribhakta kahāi ॥34॥

और देवता चित्त न धरई ।

हनुमत सेइ सर्ब सुख करई ॥ ३५ ॥

aura devatā citta na dharaī ।
Hanumata sei sarba sukha karaī ॥35॥

सङ्कट कटै मिटै सब पीरा ।

जो सुमिरै हनुमत बलबीरा ॥ ३६ ॥

saṅkaṭa kaṭai miṭai saba pīrā ।
jo sumirai Hanumata balabīrā ॥36॥

जै जै जै हनुमान गोसाई ।

कृपा करहु गुरुदेव की नाई ॥ ३७ ॥

jai jai jai Hanumāna gosāim ।
kṛpā karahu Gurudeva kī nāim ॥37॥

जो सत बार पाठ कर कोई ।

छूटहि बन्दि महा सुख होई ॥ ३८ ॥

jo sata bāra pāṭha kara koī ।

chūṭahi bandi mahā sukha hoī ॥38॥

जो यह पढै हनुमान चलीसा ।

होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥ ३९ ॥

jo yaha paḍhai Hanumāna Calīsā ।

hoya siddhi sākhī Gaurīsā ॥39॥

तुलसीदास सदा हरि चेरा ।

कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥ ४० ॥

Tulasīdāsa sadā Hari cerā ।

kījai Nātha hṛdaya maham̃ ḍerā ॥40॥

दोहा (dohā)

पवनतनय सङ्कट हरन मङ्गल मूरति रूप ।

राम लखन सीता सहित हृदय बसहु सुर भूप ॥

Pavanatanaya saṅkaṭa harana maṅgala mūrati rūpa ।

Rāma Lakhana Sītā sahita hṛdaya basahu sura bhūpa ॥

सियावर रामचन्द्र की जय

पवनसुत हनुमान की जय

उमापति महादेव की जय

बोलो भाई सब सन्तन की जय जय जय ॥

Siyāvara Rāmacandra kī jaya

Pavanasuta Hanumāna kī jaya

Umāpati Mahādeva kī jaya

bolo bhāi saba santana kī jaya jaya jaya ॥

- श्री तुलसीदासकृत

Nirvāṇaṣaṭkam

निर्वाणषट्कम्

मनोबुद्धयहङ्कारचित्तानि नाहं न च श्रोत्रजिह्वे न च घ्राणनेत्रे ।

न च व्योमभूमिः न तेजो न वायुः चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम् ॥ १ ॥

manobuddhyahaṅkāracittāni nāhaṁ

na ca śrotrajihve na ca ghrāṇanetre ।

na ca vyomabhūmiḥ na tejo na vāyuḥ

Cidānandarūpaḥ Śivo'haṁ Śivo'ham ॥1॥

न च प्राणसंज्ञो न वै पञ्चवायुः न वा सप्तधातुर्न वा पञ्चकोषाः ।

न वाक्पाणिपादं न चोपस्थपायू चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम् ॥ २ ॥

na ca prāṇasañjño na vai pañcavāyuh
na vā saptadhāturna vā pañcakoṣāḥ ।
na vākpāṇipādaṁ na copasthapāyū
Cidānandarūpaḥ Śivo'ham Śivo'ham ॥2॥

न मे द्वेषरागौ न मे लोभमोहौ मदो नैव मे नैव मात्सर्यभावः ।
न धर्मो न चार्थो न कामो न मोक्षः चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम् ॥ ३ ॥
na me dveṣarāgau na me lobhamohau
mado naiva me naiva mātsaryabhāvaḥ ।
na dharmo na cārtho na kāmo na mokṣaḥ
Cidānandarūpaḥ Śivo'ham Śivo'ham ॥3॥

न पुण्यं न पापं न सौख्यं न दुःखं न मन्त्रो न तीर्थं न वेदा न यज्ञाः ।
अहं भोजनं नैव भोज्यं न भोक्ता चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम् ॥ ४ ॥
na puṇyaṁ na pāpaṁ na saukhyaṁ na duḥkhaṁ
na manthro na tīrthaṁ na vedā na yajñāḥ ।
ahaṁ bhojanaṁ naiva bhojyaṁ na bhoktā
Cidānandarūpaḥ Śivo'ham Śivo'ham ॥4॥

न मे मृत्युशङ्का न मे जातिभेदः पिता नैव मे नैव माता न जन्म ।
न बन्धुर्न मित्रं गुरुर्नैव शिष्यः चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम् ॥ ५ ॥
na me mṛtyuśaṅkā na me jātibhedāḥ
pitā naiva me naiva mātā na janma ।
na bandhurna mitraṁ gururnaiva śiṣyaḥ
Cidānandarūpaḥ Śivo'ham Śivo'ham ॥5॥

अहं निर्विकल्पो निराकाररूपः विभुर्व्याप्य सर्वत्र सर्वेन्द्रियाणाम् ।

सदा मे समत्वं न मुक्तिर्न बन्धः चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम् ॥ ६ ॥

aham nirvikalpo nirākārarūpaḥ

vibhurvyāpya sarvatra sarvendriyāṇām ।

sadā me samatvaṁ na muktirna bandhaḥ

Cidānandarūpaḥ Śivo'ham Śivo'ham ॥6॥

Mahāmṛtyuñjaya Mantraḥ महामृत्युञ्जय मन्त्रः

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।

उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात् ॥ - ऋग्वेद ७ । ५९ । १२ ।

Om tryambakaṁ yajāmahe sugandhiṁ puṣṭivardhanam ।
urvārukamiva bandhanānmṛtyormukṣīya mā'mṛtāt ॥ - Ṛgveda

Birthday Song जन्मदिन गीत

जन्मदिनमिदं अयि प्रिय सखे शन्तनोतु ते सर्वदा मुदम् ॥ १ ॥

janmadinamidam ayi priya sakhe

śantanotute sarvadā mudam ॥ 1 ॥

प्रार्थयामहे भव शतायुषि ईश्वरस्सदा त्वां च रक्षतु ॥ २ ॥

prārthayāmahe bhava śatāyūṣi

Īṣvarassadā tvāṁ ca rakṣatu ॥ 2 ॥

पुण्य कर्मणा कीर्तिमर्जय जीवनं तव भवतु सार्थकम् ॥ ३ ॥

puṇyakarmaṇā kīrtimarjaya

jīvanam tava bhavatu sārthakam ॥ 3 ॥

Concluding Prayers

वीर मारुति गम्भीर मारुति

धीर मारुति अति धीर मारुति

गीत मारुति सङ्गीत मारुति

दूत मारुति रामदूत मारुति

भक्त मारुति परमभक्त मारुति

वीर मारुति गम्भीर मारुति (३)

vīra Māruti gambhīra Māruti

dhīra Māruti ati dhīra Māruti

gīta Māruti saṅgīta Māruti

dūta Māruti rāmadūta Māruti

bhakta Māruti paramabhakta Māruti

vīra Māruti gambhīra Māruti (3)

ॐ नमस्ते अस्तु भगवन्विश्वेश्वराय महादेवाय त्र्यम्बकाय त्रिपुरान्तकाय
त्रिकालाग्निकालाय कालाग्निरुद्राय नीलकण्ठाय मृत्युञ्जयाय सर्वेश्वराय सदाशिवाय
श्रीमन्महादेवाय नमः ॥

Om namaste astu Bhagavanviśveśvarāya Mahādevāya
Tryambakāya Tripurāntakāya Trikālāgnikālāya
Kālāgnirudrāya Nīlakaṅṭhāya Mr̥tyuñjayāya Sarveśvarāya
Sadāśivāya Śrīmanmahādevāya namaḥ ॥

ॐ स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयन्तां न्याय्येन मार्गेण महीं महीशाः ।
गोब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु ॥

Om svasti prajābhyah paripālayantām
nyāyyena mārgena mahīm mahīśāḥ ।
gobrāhmaṇebhyaḥ śubhamastu nityam
lokāḥ samastāḥ sukhinō bhavantu ॥

काले वर्षतु पर्जन्यः । पृथिवी सस्य शालिनी ।
देशोऽयं क्षोभरहितः । ब्राह्मणाः सन्तु निर्भयाः ॥
kāle varṣatu parjanyaḥ । pṛthivī sasya śālinī ।
deśo'yaṁ kṣobharaḥitaḥ । brāhmaṇāḥ santu nirbhayāḥ ॥

सर्वेषां स्वस्तिर्भवतु । सर्वेषां शान्तिर्भवतु ॥
सर्वेषां पूर्णम्भवतु । सर्वेषां मङ्गलं भवतु ॥
sarveṣām svastirbhavatu ।
sarveṣām śāntirbhavatu ॥
sarveṣām pūrṇambhavatu ।
sarveṣām maṅgalaṁ bhavatu ॥

सर्वे भवन्तु सुखिनः । सर्वे सन्तु निरामयाः ॥
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु । मा कश्चिद् दुःखभाग् भवेत् ॥
sarve bhavantu sukhinaḥ ।
sarve santu nirāmayāḥ ॥
sarve bhadraṇi paśyantu ।
mā kaścid duḥkhabhāg bhavet ।

असतो मा सद्गमय । तमसो मा ज्योतिर्गमय । मृत्योर्मा अमृतं गमय ॥
asato mā sadgamaya । tamaso mā jyotirgamaya ।
mr̥tyormā amṛtaṁ gamaya । ।

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
Om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇāt pūrṇamudacyate ।
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ।
Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ।
हरिः ॐ । श्रीगुरुभ्यो नमः । हरिः ॐ ॥

Hariḥ Om । Śrīgurubhyo Namaḥ । Hariḥ Om ॥

Chinmaya Mission Pledge

We stand as one family,
bound to each other with love and respect.

We serve as an army,
courageous and disciplined,
ever ready to fight against
all low tendencies and false values
within and without us.

We live honestly
the noble life of sacrifice and service
producing more than what we consume
and giving more than what we take.

We seek the Lord's grace
to keep us on the path of virtue, courage and wisdom.

May thy grace and blessings flow
through us to the world around us.

We believe that the service of our country
is the service of the Lord of lords,
and devotion to the people
is devotion to the Supreme Self.

We know our responsibilities;
give us the ability and courage to fulfill them.

OM TAT SAT

Śrīcinmaya Āratī

श्रीचिन्मय आरती

आरती श्री चिन्मय सद्गुरु की दिव्य रूप मूरति करुणा की । (२) आरती सद्गुरु की...

āratī Śrī Cinmaya sadguru kī

divya rūpa mūrati karuṇā kī ।(2) āratī Sadguru kī...

चरणों में उनके शान्ति समाए शरणागत की भ्रान्ति मिटाए

पाप ताप सन्ताप हरण की ।

आरती सद्गुरु की...

caraṇom me unake śānti samāe

śaraṇāgata kī bhrānti miṭāe

pāpa tāpa santāpa haraṇa kī । āratī Sadguru kī...

वेद उपनिषद् गीता को गाया धर्म सनातन फिरसे जगाया

शुद्ध नीति प्रीति शङ्कर की ।

आरती सद्गुरु की...

veda upaniṣad gītā ko gāyā

dharma sanātana phirase jagāyā

śuddha nīti prīti Śaṅkara kī । āratī Sadguru kī...

सिद्धबाडि कि तपो भूमि में नित्य विराजे गुरु हमारे

भक्तहृदय आनन्द श्रोत की ।

आरती सद्गुरु की...

Siddhabāḍi ki tapo bhūmi meim

nitya virāje Guru hamāre

bhaktahrdaya ānanda śrota kī ।

āratī Sadguru kī...

Jaya Jagadīsha Ārati

जय जगदीश आरती

ॐ जय जगदीश हरे स्वामी जय दीननाथ हरे ।

भक्तजनों के सङ्कट दासजनों के सङ्कट क्षण में दूर करे । ॐ जय जगदीश हरे ॥

Om jaya Jagadīśa hare

Svāmī jaya dīnanātha hare |

bhaktajanom ke saṅkaṭa

dāsajanom ke saṅkaṭa

kṣaṇa meṁ dūra kare |

Om jaya Jagadīśa hare ||

जो ध्यावे फल पावे दुःख बिनसे मन का- स्वामी दुःख बिनसे मन का ।

सुख सम्पति घर आवे कष्ट मिटे तन का । ॐ जय जगदीश हरे ॥

jo dhyāve phala pāve

duḥkha binase mana kā -

Svāmī duḥkha binase mana kā |

sukha sampati ghara āve

kaṣṭa miṭe tana kā |

Om jaya Jagadīśa hare ||

मातपिता तुम मेरे शरण गहुँ मैं किसकी - स्वामी शरण गहुँ मैं किसकी ।

तुम बिन और न दूजा प्रभु बिन और न कोई

आस करूँ मैं जिसकी । ॐ जय जगदीश हरे ॥

mātapitā tuma mere

śaraṇa gahuṁ maim kīsakī -

Svāmī śaraṇa gahuṁ maim kīsakī

tuma bina aura na dūjā

prabhu bina aura na koī

āsa karuṁ maim jīsakī |

Om jaya Jagadīśa hare ||

तुम पूरण परमात्मा तुम अन्तर्यामी - स्वामी तुम अन्तर्यामी ।
परब्रह्म परमेश्वर (२) तुम सब के स्वामी । ॐ जय जगदीश हरे ॥

tuma pūrana paramātmā

tuma antaryāmī - Svāmī tuma antaryāmī ।
parabrahma parameśvara (2)

tuma saba ke Svāmī । Om jaya Jagadīśa hare ।।

तुम करुणा के सागर तुम पालनकर्ता- स्वामी तुम पालनकर्ता ।

मैं मूरख खल कामी मैं सेवक तुम स्वामी

कृपा करो भरता । ॐ जय जगदीश हरे ॥

tuma karuṇā ke sāgara

tuma pālanakartā - Svāmī tuma pālanakartā ।
maim mūrakha khalakāmī

maim sevaka tuma Svāmī

kṛpā karo bharatā । Om jaya Jagadīśa hare ।।

तुम हो एक अगोचर सब के प्राणपती - स्वामी सब के प्राणपती ।

किस विध मिलूँ दयामय किस विध मिलूँ कृपामय

तुमको मैं कुमति । ॐ जय जगदीश हरे ॥

tuma ho eka agocara

saba ke prāṇapatī - svāmī saba ke prāṇapatī ।
kisa vidha milūṁ dayāmaya

kisa vidha milūṁ kṛpāmaya

tumako maim kumati । Om jaya Jagadīśa hare ।।

दीनबन्धु दुःख हरता तुम रक्षक मेरे - स्वामी तुम रक्षक मेरे ।

अपने हाथ उठाओ अपने चरण बढ़ाओ

द्वार पडा मैं तेरे । ॐ जय जगदीश हरे ॥

dīnabandhu duḥkha haratā

tuma rakṣaka mere - Svāmī tuma rakṣaka mere ।

apane hātha uṭhāo - apane caraṇa baḍhāo

dvāra paḍā tere । Om jaya Jagadīśa hare ।।

विषय विकार मिटाओ पाप हरो देवा - स्वामी पाप हरो देवा ।

श्रद्धा भक्ति बढ़ाओ श्रद्धा प्रेम बढ़ाओ

सन्तन की सेवा । ॐ जय जगदीश हरे ॥

viṣaya vikāra miṭāo

pāpa haro devā – Svāmī pāpa haro devā।

śraddhā bhakti baḍhāo

śraddhā prema baḍhāo

santana kī sevā ।

Om jaya Jagadīśa hare ।।

तन मन धन सब तेरा सब कुछ है तेरा - स्वामी सब कुछ है तेरा ।

तेरा तुझको अर्पण (२) क्या लागे मेरा । ॐ जय जगदीश हरे ॥

tana mana dhana saba terā

saba kucha hai terā - Svāmī saba kucha hai terā ।

terā tujhako arpaṇa (2)kyā lāge merā । Om jaya Jagadīśa hare ।।

Vaidika Ārati

वैदिक आरति

ॐ राजाधिराजाय प्रसह्यसाहिने ॥ नमो वयं वैश्रवणाय कुर्महे ॥
स मे कामान्कामकामाय मह्यम् ॥ कामेश्वरो वैश्रवणो ददातु ॥
कुबेराय वैश्रवणाय ॥ महाराजाय नमः ॥

Om rājādhirājāya prasahyasāhine ॥

namo vayaṁ vaiśravaṇāya kurmahe ॥

sa me kāmāṅkāmākāmāya mahyam ॥

kāmeśvaro vaiśravaṇo dadātu ॥

kuberāya vaiśravaṇāya ॥ mahārājāya namaḥ ॥

ॐ न कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनैके अमृतत्वमानशुः ।

परेण नाकं निहितं गुहायां विभ्राजदेतद्यतयो विशन्ति ॥

Om na karmaṇā na prajāyā dhanena

tyāgenaike amṛtatvamānaśuḥ ।

pareṇa nākaṁ nihitaṁ guhāyāṁ

vibhrājadetadyatayo viśanti ॥

वेदान्तविज्ञानसुनिश्चितार्थाः संन्यास योगाद्यतयश्शुद्धसत्त्वाः ।

ते ब्रह्मलोकेतु परान्तकाले परामृतात्परिमुच्यन्ति सर्वे ॥

vedāntavijñānasuniścitarthāḥ
sannyāsa yogādyatayaśśuddhasatvāḥ ।
te brāhmaloketu parāntakāle
parāmṛtātparimucyanti sarve ॥

दहं विपापं परमेऽश्मभूतं यत्पुण्डरीकं पुरमध्यसग्गस्थम् ।
तत्रापि दहं गगनं विशोकः तस्मिन् यदन्तस्तदुपासितव्यम् ॥
dahraṁ vipāpaṁ Parameśmabhūtaṁ
yatpuṇḍarīkaṁ puramādhyasaggastham ।
tatrāpi dahraṁ gaganam viśokaḥ
tasmin yadantastadupāsitavyam ॥

यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्ते च प्रतिष्ठितः ।
तस्य प्रकृतिलीनस्य यः परस्स महेश्वरः ॥
yo vedādau svaraḥ prokto vedāntē ca pratiṣṭhitaḥ ।
tasya prakṛtilīnasya yaḥ parassa Maheśvaraḥ ॥

न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं
नेमा विद्युतो भान्ति कुतोऽयमग्निः ।
तमेव भान्तमनुभाति सर्वं
तस्य भासा सर्वमिदं विभाति ॥
na tatra sūryo bhāti na candratāraḥ
nemā vidyuto bhānti kuto'yamagniḥ ।
tameva bhāntamaṇubhāti sarvaṁ
tasya bhāsā sarvamidaṁ vibhāti ॥

