

# Śrīhanumānacālīsā

## श्रीहनुमानचालीसा

### दोहा (dohā)

श्रीगुरु चरन सरोज रज निज मनु मुकुरु सुधारि ।

बरनउँ रघुबर बिमल जसु जो दायकु फल चारि ॥ १ ॥

Śrīguru carana saroja raja nija manu mukuru sudhāri ।

baranaum̐ Raghubara bimala jasu jo dāyaku phala cāri ॥1॥

बुद्धिहीन तनु जानिके सुमिरौ पवनकुमार ।

बल बुद्धि विद्या देहु मोहिं हरहु कलेस बिकार ॥ २ ॥

buddhihīna tanu jānike sumiraum̐ pavanakumāra ।

bala buddhi vidyā dehu mohim̐ harahu kalesa bikāra ॥2॥

### चौपाई (caupāī)

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर ।

जय कपीस तिहुँलोक उजागर ॥ १ ॥

jaya Hanumāna jñāna guna sāgara ।

jaya kapīsa tihum̐loka ujāgara ॥1॥

रामदूत अतुलित बलधामा ।

अञ्जनिपुत्र पवनसुत नामा ॥ २ ॥

**Rāmadūta atulita baladhāmā ।**

**Añjaniputra Pavanasuta nāmā ॥2॥**

महाबीर विक्रम बजरङ्गी ।

कुमति निवार सुमति के सङ्गी ॥ ३ ॥

**Mahābīra bikrama Bajaraṅgī ।**

**kumati nivāra sumati ke saṅgī ॥3॥**

कञ्चन बरन बिराज सुबेसा ।

कानन कुण्डल कुञ्चित केसा ॥ ४ ॥

**kañcana barana birāja subesā ।**

**kānana kuṇḍala kuñcita kesā ॥4॥**

हाथ बज्र और ध्वजा बिराजै ।

काँधे मूँज जनेऊ साजै ॥ ५ ॥

**hātha bajra aura dhvajā birājai ।**

**kāṁdhe mūṁja janeū sājai ॥5॥**

सङ्करसुवन केसरीनन्दन ।

तेज प्रताप महा जग-बन्दन ॥ ६ ॥

**Saṅkarasuvana Kesarīnandana ।**

**teja pratāpa mahā jaga-bandana ॥6॥**

विद्यावान गुनी अति चातुर ।

रामकाज करिबे को आतुर ॥ ७ ॥

**vidyāvāna gunī ati cātura ।**

**Rāmakāja karibe ko ātura ॥7॥**

प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया ।

राम लखन सीता मन बसिया ॥ ८ ॥

Prabhu caritra sunibe ko rasiyā ।

Rāma Lakhana Sītā mana basiyā ॥8॥

सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा ।

बिकट रूप धरि लङ्क जरावा ॥ ९ ॥

sūkṣma rūpa dhari Siyahim dikhāvā ।

bikaṭa rūpa dhari Laṅka jarāvā ॥9॥

भीम रूप धरि असुर सँहारे ।

रामचन्द्र के काज सँवारे ॥ १० ॥

Bhīma rūpa dhari asura saṁhāre ।

Rāmacandra ke kāja saṁvāre ॥10॥

लाय सजीवन लखन जियाये ।

श्रीरघुबीर हरषि उर लाये ॥ ११ ॥

lāya sajīvana lakhana jiyāye ।

Śrīraghubīra haraṣi ura lāye ॥11॥

रघुपति कीन्ही बहुत बडाई ।

तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥ १२ ॥

Raghupati kīnhī bahuta baḍāi ।

tuma mama priya Bharatahi sama bhāi ॥12॥

सहस बदन तुम्हरो जस गावैं ।

अस कहि श्रीपति कण्ठ लगावैं ॥ १३ ॥

sahasa badana tumharo jasa gāvaim ।

asa kahi Śrīpati kaṅṭha lagāvaim ॥13॥

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा ।

नारद सारद सहित अहीसा ॥ १४ ॥

**Sanakādika Brahmādi munīsā ।**

**Nārada Sārada sahita Ahīsā ॥14॥**

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते ।

कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते ॥ १५ ॥

**Jama Kubera Digapāla jahāṁ te ।**

**kabi kobida kahi sake kahāṁ te ॥15॥**

तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा ।

राम मिलाय राजपद दीन्हा ॥ १६ ॥

**tuma upakāra Sugrīvahim kīnhā ।**

**Rāma milāya rājapada dīnhā ॥16॥**

तुम्हरो मन्त्र विभीषन माना ।

लंकेस्वर भए सब जग जाना ॥ १७ ॥

**tumharo mantra Vibhīṣana mānā ।**

**Lañkesvara bhae saba jaga jānā ॥17॥**

जुग सहस्र जोजन पर भानू ।

लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥ १८ ॥

**juga sahasra jojana para bhānū ।**

**līlyo tāhi madhura phala jānū ॥18॥**

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं ।

जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं ॥ १९ ॥

**Prabhu mudrikā meli mukha māhīm ।**

**jaladhi lāṅghi gaye acaraja nāhīm ॥19॥**

दुर्गम काज जगत के जेते ।

सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥ २० ॥

durgama kāja jagata ke jetel  
sugama anugraha tumhare tete ॥20॥

राम दुआरे तुम रखवारे ।

होत न आज्ञा बिनु पैसारे ॥ २१ ॥

Rāma duāre tuma rakhavāre ।  
hota na ājñā binu paisāre ॥21॥

सब सुख लहै तुम्हारी सरना ।

तुम रच्छक काहू को डरना ॥ २२ ॥

saba sukha lahai tumhārī saranā ।  
tuma racchaka kāhū ko ḍaranā ॥22॥

आपन तेज सम्हारो आपै ।

तीनों लोक हाँक ते काँपै ॥ २३ ॥

āpana teja samhāro āpai ।  
tīnoṃ loka hāṅka te kāṅpai ॥23॥

भूत पिशाच निकट नहीं आवै ।

महाबीर जब नाम सुनावै ॥ २४ ॥

bhūta piśāca nikaṭa nahim āvai ।  
Mahābīra jaba nāma sunāvai ॥24॥

नासै रोग हरै सब पीरा ।

जपत निरन्तर हनुमत बीरा ॥ २५ ॥

nāsai roga harai saba pīrā ।  
japata nirantara Hanumata bīrā ॥25॥

सङ्कट ते हनुमान छुडवै ।

मन क्रम बचन ध्यान जो लावै ॥ २६ ॥

saṅkaṭa teṁ Hanumāna chuḍāvai ।  
mana krama bacana dhyāna jo lāvai ॥26॥

सब पर राम तपस्वी राजा ।

तिनके काज सकल तुम साजा ॥ २७ ॥

saba para Rāma tapasvī rājā ।  
tinake kāja sakala tuma sājā ॥27॥

और मनोरथ जो कोई लावै ।

सोइ अमित जीवन फल पावै ॥ २८ ॥

aura manoratha jo koī lāvai ।  
soi amita jīvana phala pāvai ॥28॥

चारों जुग परताप तुम्हारा ।

है परसिद्ध जगत उजियारा ॥ २९ ॥

cārom̐ juga paratāpa tumhārā ।  
hai parasiddha jagata ujiyārā ॥29॥

साधु सन्त के तुम रखवारे ।

असुर निकन्दन राम दुलारे ॥ ३० ॥

sādhu santa ke tuma rakhavāre ।  
asura nikandana Rāma dulāre ॥30॥

अष्टसिद्धि नौ निधि के दाता ।

अस बर दीन जानकी माता ॥ ३१ ॥

aṣṭasiddhi nau nidhi ke dātā ।  
asa bara dīna Jānakī mātā ॥31॥

राम रसायन तुम्हरे पासा ।

सदा रहो रघुपति के दासा ॥ ३२ ॥

Rāma rasāyana tumhare pāsā ।  
sadā raho Raghupati ke dāsā ॥32॥

तुम्हरे भजन राम को पावै ।

जनम जनम के दुख बिसरावै ॥ ३३ ॥

tumhare bhajana Rāma ko pāvai ।  
janama janama ke dukha bisarāvai ॥33॥

अन्त काल रघुबर पुर जाई ।

जहाँ जन्म हरिभक्त कहाई ॥ ३४ ॥

anta kāla Raghubara pura jāi ।  
jahāṁ janma Haribhakta kahāi ॥34॥

और देवता चित्त न धरई ।

हनुमत सेइ सर्ब सुख करई ॥ ३५ ॥

aura devatā citta na dharaī ।  
Hanumata sei sarba sukha karaī ॥35॥

सङ्कट कटै मिटै सब पीरा ।

जो सुमिरै हनुमत बलबीरा ॥ ३६ ॥

saṅkaṭa kaṭai miṭai saba pīrā ।  
jo sumirai Hanumata balabīrā ॥36॥

जै जै जै हनुमान गोसाई ।

कृपा करहु गुरुदेव की नाई ॥ ३७ ॥

jai jai jai Hanumāna gosāim ।  
krpā karahu Gurudeva kī nāim ॥37॥

जो सत बार पाठ कर कोई ।

छूटहि बन्दि महा सुख होई ॥ ३८ ॥

jo sata bāra pāṭha kara koī ।

chūṭahi bandi mahā sukha hoī ॥38॥

जो यह पढै हनुमान चलीसा ।

होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥ ३९ ॥

jo yaha paḍhai Hanumāna Calīsā ।

hoya siddhi sākhī Gaurīsā ॥39॥

तुलसीदास सदा हरि चेरा ।

कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥ ४० ॥

Tulasīdāsa sadā Hari cerā ।

kījai Nātha hṛdaya maham̐ ḍerā ॥40॥

**दोहा (dohā)**

पवनतनय सङ्कट हरन मङ्गल मूरति रूप ।

राम लखन सीता सहित हृदय बसहु सुर भूप ॥

Pavanatanaya saṅkaṭa harana maṅgala mūrati rūpa ।

Rāma Lakhana Sītā sahita hṛdaya basahu sura bhūpa ॥

सियावर रामचन्द्र की जय

पवनसुत हनुमान की जय

उमापति महादेव की जय

बोलो भाई सब सन्तन की जय जय जय ॥

**Siyāvara Rāmacandra kī jaya**

**Pavanasuta Hanumāna kī jaya**

**Umāpati Mahādeva kī jaya**

**bolo bhāī saba santana kī jaya jaya jaya ॥**

- श्री तुलसीदासकृत